

INSTRUKCJA UDZIELANIA POMOCY Z UŻYCIEM DEFIBRYLATORA

wg Wytycznych AHA/ERC 2010

POSTĘPOWANIE RATUNKOWE U DOROSŁYCH



Czy wszystko
w porządku?

Brak reakcji
Krótkie oddechy lub ich brak

1

POTRZĄŚNIJ I KRZYKNIJ

- Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź oddech
- Zadzwoń po pomoc
pod numer: **999**
- Przynieś lub poślij kogoś po defibrylator



2

ROZPOCZNIJ UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ

- Zdejmij ubranie z klatki piersiowej
- Uciskaj na głębokość co najmniej 5 cm
- Uciskaj z częstotnością 100 razy na minutę



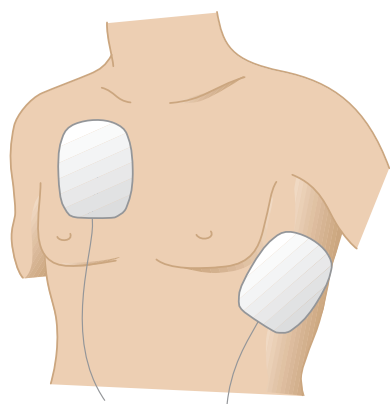
3

WYKONAJ SZTUCZNE ODDYCHANIE

- Odchyl głowę, wykonaj 2 oddechy ratunkowe
- Uciskaj klatkę piersiową i wykonuj oddechy w stosunku 30:2

Uwaga: Jeżeli nie możesz wykonywać oddechów kontynuuj uciskanie aż do przyjazdu pogotowia ratunkowego

UŻYCIIE DEFIBRYLATORA



4

WŁĄCZ DEFIBRYLATOR AED JAK TYLKO GO DOSTANIESZ

- Przyklej elektrody na odkrytą klatkę piersiową
- Postępuj zgodnie z komendami głosowymi defibrylatora



LIFEPAK CR⁺ Plus
Defibrylator



LIFEPAK 1000
Defibrylator